

Социальное положение российских пенсионеров как фактор удовлетворенности жизнью

Пенсионеры в современной России сталкиваются со многими вызовами, которые не позволяют охарактеризовать их социальное положение как благоприятное. Однако анализ их удовлетворенности жизнью не позволяет выявить существенные отличия от россиян в целом. Тяжелое материальное положение, связанное с кризисными сценариями в экономике, не сильно отражается на удовлетворенности жизнью как пенсионеров, так и тех, кто еще работает. И те, и другие как бы не замечают кризиса, а сосредотачиваются на других позитивных аспектах социальной реальности.

Ключевые слова: российские пенсионеры, социальное положение, удовлетворенность жизнью.

Несмотря на то что каждому поколению приходится переживать те или иные формы общественных преобразований, ведущих к модификации жизни определенных слоев общества, поколение российских пожилых людей в период рыночных реформ 1990-х гг. столкнулось с кардинальными изменениями, которые существенно усложнили условия их жизни, что повлекло за собой многие проблемы, которые снизили качество их жизни на фоне низкого размера пенсий. В основу социальной политики были внедрены рыночные принципы функционирования, в современной России человеческие отношения стали измеряться категориями «полезности», что позволяет государству постепенно, последовательно снимать с себя ответственность за социальное обеспечение и защиту населения и переводить свои важнейшие функции в государственные услуги.

По сути, у государства нет социальной политики, направленной на обеспечение высокого качества жизни старшего поколения. Принимаются отдельные меры по обеспечению весьма скромных

материальных потребностей пожилых, однако не продуманы возможности для удовлетворения их духовных, культурных и социальных потребностей. Все больше пенсионеров вынуждены работать, чтобы поддерживать приемлемый уровень материального благополучия.

В настоящее время Пенсионный фонд РФ несостоятелен в обеспечении достойной старости, а доходы пенсионеров все больше и больше отличаются от трудовых доходов непенсионеров. Если в 2000 г. средний размер назначенных месячных пенсий составлял 31,2% от средней начисленной заработной платы, то в 2005 г. – уже только 27,6%. В реальном выражении средний размер пенсий в декабре 2014 г. снизился на 2,6% к декабрю 2013 г., а в сентябре 2015 г. еще на 4,0% по отношению к сентябрю 2014 г.¹

В целом за 2014 г. средняя пенсия составила 10,8 тыс. рублей в месяц, и в номинальном выражении это на 8,8% выше, чем в 2013 году, но в реальном выражении рост в среднем за год составил 0,9%. По данным за сентябрь 2015 г., средний размер назначенной ежемесячной пенсии в России увеличился в номинальном выражении на 11,1% по сравнению с сентябрем 2014 года и составил 12 106 руб.² Хотя последние годы были приняты меры по повышению пенсий, это не меняет общую тенденцию. Все больше пенсионеров вынуждены работать, чтобы поддерживать для себя приемлемый уровень материального благополучия. Произошли изменения в общественном договоре между работающими и пенсионерами с точки зрения регулирования размера материального и других видов обеспечения людей в те периоды, пока люди работают и платят взносы, и в те периоды, когда они получают пенсии.

В сегодняшней ситуации российские пенсионеры – это одна из наиболее уязвимых групп российского общества. По всем позициям люди старшего возраста традиционно оказываются внизу любой шкалы по своим настроениям, оценкам материального положения и др. Среди более молодых групп населения тоже есть люди в тяжелом материальном положении, но если говорить о возрастных когортах, то люди старшего, пенсионного возраста в материальном отношении хуже всего обеспечены³.

Социально-демографический портрет пожилого россиянина описала на заседании президиума Госсовета РФ в 2010 г. Т. Голикова. По ее словам, большая часть российских пожилых людей страдает 5–7 хроническими заболеваниями одновременно, 50% пожилых людей испытывают затруднения при ходьбе и подъеме по лестнице, 31% испытывает затруднения при самообслуживании, 8% вовсе не выходят из своих квартир, и 5% не покидают постели. Большинство (74%) пожилых людей употребляют лекарственные

средства и 2–3 раза в месяц нуждаются в вызове скорой медицинской помощи, мужчины в среднем переживают пенсионный возраст лишь на три года⁴.

В России последние восемь лет растет смертность пенсионеров. Наиболее значительный вклад в общую смертность в РФ приходится именно на лиц пожилого возраста: в 2006 г. он составил 67,3%, в 2011 г. – 71,4%, а в 2014 г. – уже 73,2%⁵. В качестве причин смертности у пожилых людей лидируют внешние причины, болезни системы кровообращения, злокачественные новообразования.

Наступление пожилого возраста является для человека источником социального риска. Проблемы пожилых людей имеют объективные основания, носят долговременный характер и требуют постоянного внимания, изыскания дополнительных материальных и других ресурсов. Необходимость рассмотрения удовлетворенности жизнью пожилых россиян актуализируется на фоне развивающегося социально-культурного и экономического кризиса общества. В последние десятилетия пенсионеры становятся важнейшим элементом социальной структуры российского общества, а их поведение, социальные установки и социальное самочувствие оказывают существенное влияние на все социальные, экономические, политические процессы в обществе, на жизнедеятельность общества в целом.

Если говорить в целом, в какой мере российских пенсионеров устраивает или не устраивает жизнь, которую они ведут, то, как и в начале 1990-х гг., в 2014 г. положительные оценки преобладают над отрицательными (см. табл. 1). Однако значение индекса удовлетворенности жизнью существенно выше до начала периода реформирования российской экономики. Сравнение индекса удовлетворенности для пенсионеров и россиян в целом выявляет различие только порядка 5 пунктов. Это с учетом социальной характеристики, которая была дана российским пенсионерам выше.

Рассматривая региональный аспект, можно сказать, что во всех регионах страны в среднем 49% и более пенсионеров отмечают, что жизнь стала хуже после выхода на пенсию (по данным исследования «Жизнь на пенсии»⁹ – далее ЖНП-2015). Основными причинами ухудшения пенсионеры считают маленькую пенсию (58%), ухудшение здоровья (28%), в меньшей степени скуку (9%).

Несмотря на то что пенсионеры осознают, что жить на маленькую пенсию трудно и здоровье «уже не то», всегда остаются позитивные стороны жизни на пенсии, такие как: возможность уделить время себе, своему здоровью (24%); обрести спокойствие, уйти от стрессов, ответственности (23%); уделить больше внимания семье, близким (22%); заняться любимым делом (11%) (ЖНП-2015).

Об этом говорят респонденты, считающие, что жизнь улучшилась после выхода на пенсию.

Таблица 1

Оценка удовлетворенности жизнью
(в % от опрошенных)

Варианты ответа	все россияне 2015*	пенсионеры 2014**	пенсионеры 90–91гг.***
Вполне устраивает, по большей части устраивает	48	35	59
Отчасти устраивает, отчасти нет	29	41	30
Совершенно не устраивает, по большей части не устраивает	21	25	10
Затрудняюсь ответить	2	–	1
Индекс	56	51	78

Источник: *ВЦИОМ–2015⁶; **«Жизненный мир Россиян» (далее – ЖМ-2014)⁷; ***Всесоюзное исследование проблем образа жизни, 1990–1998.

В большей степени изменения после ухода на пенсию чувствуют люди со средним доходом. Для тех, у кого доход высокий, комментариев не требуется, а вот люди с доходом ниже среднего и низким вообще затрудняются дать оценку своей жизни после выхода на пенсию или говорят об ухудшении. В их жизни нет ухудшения, потому что как было плохо, так и осталось (см. табл. 2).

Таблица 2

Оценка жизни после выхода на пенсию
в зависимости от оценки дохода пенсионеров
(в % от опрошенных)

Варианты ответов	Доход респондентов			
	выше среднего	средний	ниже среднего	низкий
лучше	31	23	4	5
осталась прежней	41	36	13	7
хуже	24	36	20	23
затрудняюсь ответить	3	4	63	65

Источник: ЖНП-2015.

При анализе установок пенсионеров нельзя сбрасывать со счетов поселенческий фактор распределения этой социальной группы. Из общей численности мужчин и женщин, вышедших на пенсию по возрасту (8,6 млн чел. и 22,1 млн чел. соответственно) в сельской местности проживает 3 млн мужчин и 14,2 млн женщин. Таким образом, 64% пенсионеров в России сегодня проживают на селе¹⁰, что накладывает на них все те трудности, с которыми сталкивается аграрная сфера хозяйства России.

Если говорить о характеристиках пенсионеров, теснее всего связанных с оценкой удовлетворенности жизнью, то на основании сделанных расчетов можно сказать, что связь статистически значима ($p < 0,05$ по критерию хи-квадрат) только с семейным бюджетом и семейным положением респондентов (см. табл. 3).

Таблица 3

Влияние семейного бюджета и семейного положения
на удовлетворенность жизни пенсионеров
(в % от опрошенных)

Вы удовлетворены своей жизнью?		Удовле- творены	Не удовле- творены	Бывает по- разному
Семейное положение	С партнером	42,2	18	39,8
	Без партнера	29,6	32	38,4
Семейный бюджет	Живут в достатке, могут себе позволить покупку холодильника, музыкального центра., но не более	48,9	10,6	40,4
	Хватает в основном на еду и одежду, в остальном приходится экономить	40	20,5	39,5
	Еле сводят концы с концами, живут от зарплаты до зарплаты (бедно)	19,7	42,6	37,7
	Живут в нищете	16,7	33,3	50

Источник: ЖМ-2014.

При оценке своего материального положения люди пенсионного возраста, как правило, не видят его в позитивном свете. Большинство будущих пенсионеров рассчитывает на дополнительные источники дохода. Планируют продолжать работу по профессии

после выхода на пенсию 51%, искать другую работу по силам (36%), 14% опрошенных надеются на помощь детей, а 11% – на доходы супруга. На дополнительную пенсию рассчитывают 4% наших сограждан¹¹.

Пенсия, которая начисляется государством, недостаточна для обеспечения материального благополучия пожилых людей. Так считает подавляющее большинство россиян. На вопрос о том, «что, на ваш взгляд, следовало бы сделать органам государственной власти для повышения социальной защищенности пожилых граждан? Какие меры вы посоветовали бы принять в первую очередь?» – 34% россиян предлагают повысить пенсию, пособия пожилым, материальный уровень их жизни – это самый популярный ответ на поставленный вопрос. Второй рецепт, по мнению 10% россиян, – это обеспечить пожилым людям бесплатное, качественное медицинское обслуживание, предоставить им бесплатные, льготные лекарства. Кроме того, по 8% опрошенных поддерживают предоставление льгот и большей заботы старикам¹².

Как и в начале 1990-х гг., пенсионеры при оценке своего материального положения склоняются к негативным оценкам либо средне-нейтральным (см. табл. 4).

Таблица 4

Оценка пенсионерами своего
материального положения в 1991 г., 2015 г.
(в % от опрошенных)

Как Вы оцениваете свой доход?	2015	1991	Удовлетворены ли вы вашей материальной обеспеченностью
высокий	0	2	полностью
выше среднего	3	3	вполне удовлетворен
средний	48	45	в основном удовлетворен
ниже среднего	20	33	в основном не удовлетворен
низкий	28	17	совсем не удовлетворен

Источник: *ЖНП-2015; **Всесоюзное исследование проблем образа жизни, 1990–1991.

Семейный бюджет более чем 65% пенсионеров позволяет им не голодать, но в остальном приходится экономить. Если сравнить намерения тех, кто еще не вышел на пенсию, по повышению своего материального дохода с теми, кто уже столкнулся с этими

проблемами, то большинству пенсионеров приходится жить только на пенсию, об этом говорят 62% пенсионеров при ответе на вопрос: «Из каких источников складываются ваши доходы?». Дети помогают 12% респондентов, подработка, совместительство добавляют еще 5%, а 8% имеют постоянную работу и стабильную заработную плату, 8% обеспечивают себя дополнительно продуктами питания (дача, огород, подсобное хозяйство), 2% имеют материальную помощь от родственников и друзей и только 1% пенсионеров в качестве источников дохода указывают проценты от банковских вкладов (сбережений), акций (ЖНП-2015).

Среди будущих пенсионеров в Москве надеются продолжать работать по профессии 36%, на возможность найти другую работу по силам рассчитывают 27%, на помощь детей – 19%. Примечательно, что почти треть опрошенных в столице (29%) указали в качестве дополнительного источника дохода сбережения (для сравнения, среди всех россиян рассчитывают на сбережения только 8%)¹³.

Положение осложняется тем, что в российской экономике основная часть рабочих мест предназначена для людей молодых и сильных и не обязательно высококвалифицированных. Достаточно мало рабочих мест, на которых могут работать люди, имеющие большой опыт. Для людей старшего возраста не так много подходящих рабочих мест в российской экономике¹⁴.

Несмотря на объективные данные, свидетельствующие о плохом материальном положении пожилых людей, результаты мониторинга социальных настроений демонстрируют существенное снижение драматизма в оценках респондентами экономической ситуации. Население «чувствует кризис все больше, а видит – все меньше». Несмотря на низкое материальное благополучие, в старших возрастных группах респондентов достаточно высок уровень оптимизма, они как будто не замечают существенного ухудшения экономической ситуации. А в группах с высоким уровнем образования доля тех, кто замечает существенные негативные изменения в экономике, сократилась с 37% в марте до 25,6% в апреле. При этом оценки личного «кризисного» опыта находятся в явном противоречии с социальным настроением, которое демонстрируют респонденты, хотя доля тех, кто почувствовал на себе кризисные явления в экономике, увеличивается¹⁵.

Жители небольших городов воспринимают экономическую ситуацию еще более позитивно: доля тех, кто сообщает о значительных ухудшениях, сократилась почти на 10%. В то же время в таких типах поселений выросла доля респондентов, рассматривающих события в экономике как полномасштабный экономический кризис¹⁶. Получается, что экономическая ситуация в городах

и регионах в большей мере зависит не от общих тенденций, а от территориальных особенностей и способностей местных властей, которые локальными методами пытаются компенсировать удары кризиса.

При сравнении ожиданий работающего населения до выхода на пенсию и реальных практик пенсионеров наблюдаются большие различия. Значительно меньшей доле пенсионеров удастся найти дополнительные источники дохода, чем это видится людям трудоспособного возраста, в том числе меньше пенсионеров работает, меньшему числу оказывают помощь дети, крайне низка доля тех, кто использует свои финансовые сбережения и получает доходы от НПФ. Основным источником материального благополучия для большинства российских пенсионеров остается пенсия.

Для пенсионеров ощущение удовлетворенности своей жизнью не ассоциируется с материальным фактором, хотя от него зависит, но весьма слабо. Тяжелое материальное положение, связанное с кризисными сценариями в экономике, не сильно отражается на показателе удовлетворенности жизнью как пенсионеров, так и работающих. И те, и другие как бы не замечают кризис, а сосредотачиваются на других позитивных аспектах социальной реальности.

Несмотря на все проблемы, выпавшие на долю россиян, уровень показателя счастья, по данным холдинга Ромир, растет. К концу 2014 г. российский индекс счастья составил 59 п.п. против 24 п.п. в 2013 г. Увеличение доли счастливых людей произошло за счет уменьшения числа людей, которые не относили себя ни к счастливым, ни к несчастным, однако сократилось число несчастных людей на 8%, всего 2% россиян назвали себя несчастными в конце¹⁷ 2014 г. Казалось бы, экономический кризис, нестабильность рубля, продовольственные санкции, Россия начала входить в реальный кризис. С другой стороны: победы на Олимпийских играх, присоединение Крыма, общий подъем патриотизма. У людей появилась надежда на что-то хорошее и готовность сплотиться вокруг общих целей. Возможно, с позитивными событиями, произошедшими в стране, связано улучшение социального настроения россиян.

Российские пенсионеры – это одна из наиболее уязвимых групп российского общества. Эта ситуация не сегодняшнего дня, она сложилась уже давно, с момента начала российских экономических рыночных реформ.

Анализ объективного материального положения пенсионеров затруднен. Его можно проводить лишь по размерам пенсий и пособий и по самооценке людьми своего материального положения без учета других источников дохода. На сегодняшний день пенсия

является главным источником дохода для молодых и старых пенсионеров РФ.

Чаще всего снижение удовлетворенности жизнью у пенсионеров происходит не по причине низкого уровня материальной обеспеченности или низкого уровня пенсии самого пенсионера, а в связи с недостаточным семейным бюджетом.

Существенное влияние на удовлетворенность жизнью пенсионеров оказывает их семейное положение. Удовлетворенность жизнью пожилых людей растет при наличии супруга. Возможно, это связано с тем, что хороший эмоциональный фон у пожилых людей формируется в том случае, если есть близкие люди, которые могут в трудную минуту поддержать, оказать помощь.

Примечания

- ¹ Даничев А. Голикова «нарисовала» социальный портрет пожилого россиянина [Электронный ресурс] // РИА Новости. 25.10.10. URL: <http://ria.ru/society/20101025/289139303.html#ixzz3rAUrJgRJ> (дата обращения: 01.12.2016).
- ² Там же.
- ³ Красильникова М. Материальное положение и социальные проблемы российских пенсионеров [Электронный ресурс] // Радио свобода. Радиопрограмма 29.05.11. (Беседовала Боде В.). URL: <http://www.svoboda.org/content/transcript/24195752.html> (дата обращения: 01.12.2016).
- ⁴ Даничев А. Указ. соч.
- ⁵ Минздрав РФ сообщил о росте смертности среди пенсионеров [Электронный ресурс] // Интерфакс: Аналитический портал. 12.08.2015. URL: <http://www.interfax.ru/russia/459641> (дата обращения: 01.12.2016).
- ⁶ Социальное самочувствие россиян: провожая 2015-й: Пресс-выпуск № 3006 [Электронный ресурс] // ВЦИОМ. 23.12.2015. URL: <http://wciom.ru/index.php?id=236&uid=115525> (дата обращения: 01.12.2016).
- ⁷ Всероссийский социологический опрос «Жизненный мир россиян» (ЖМ-2014) в рамках проекта «Жизненный мир россиян и эволюция форм их участия в реализации государственных и общественных преобразований (1990–2010-е годы)». Проведен 25–30 октября 2014 г. Опрошено 1750 человек в 18 регионах страны.
- ⁸ Всесоюзное исследование проблем образа жизни-III. Анкетный опрос взрослого населения СССР, опрошено 783 чел. Сроки полевых работ: 01.11.1990–31.01.1991. Рук. иссл.: А.А. Возьмитель, И.Т. Левыкин (ИС АН СССР).
- ⁹ Всероссийский опрос «Жизнь на пенсии» (ЖНП-2015) в рамках проекта «Жизненный мир россиян и эволюция форм их участия в реализации государственных и общественных преобразований (1990–2010-е годы)». Сентябрь 2015 г. Всего опрошено 900 человек в 18 регионах страны с учетом репрезентативной выборки по возрасту, полу, образованию, семейному положению, месту жительства.

- ¹⁰ Даничев А. Указ. соч.
- ¹¹ Будущая пенсия: хватит ли на жизнь? [Электронный ресурс] // НАФИ: аналитический центр. 8.10.2013. URL: <http://nacfin.ru/budushhaya-pensiya-xvatit-li-na-zhizn/> (дата обращения: 01.12.2016).
- ¹² «ФОМнибус» – опрос граждан РФ от 18 лет и старше. 18 мая 2014. 43 субъекта РФ, 100 населенных пунктов, 1500 респондентов. Интервью по месту жительства. Стат. погрешность не превышает 3,6%.
- ¹³ Будущая пенсия: хватит ли на жизнь? [Электронный ресурс] // НАФИ: аналитический центр...
- ¹⁴ Красильникова М. Указ. соч.
- ¹⁵ Аврамова Е.М., Логинов Д.М. Социальное самочувствие: население чувствует кризис все больше, а видит – все меньше // Экономическое развитие России. 2015. Т. 22. № 6. С. 79–82.
- ¹⁶ Социальное измерение кризиса: мониторинг ИНСАП РАНХиГС, 2015 г. Полевые исследования выполнены Левада-центром. Выборка 1600 респондентов репрезентативна для России.
- ¹⁷ Глобальный индекс счастья в 2015 году [Электронный ресурс] // Центр гуманитарных технологий. 24.02.2015. URL: <http://gtmarket.ru/news/2015/02/24/7108> (дата обращения: 01.12.2016).