

Пенсионер в ближнем кругу общения: смыслы, взаимодействия, трансферты

После выхода на пенсию люди особенно нуждаются в поддержке и внимании со стороны родственников и близких друзей. Смыслом существования пенсионеров становится обретение внутреннего эмоционально-психологического благополучия через взаимодействия с ближним кругом общения, который в свою очередь формирует сознание сопричастности с повседневными семейными буднями.

Ключевые слова: российские пенсионеры, ближний круг общения, материальное благополучие, межпоколенные трансферты.

Переход России к рыночной экономике кардинально изменил общество, его экономическое положение, образ и стиль жизни всех социально-демографических групп, особенно пенсионеров. Актуальность изучения социального взаимодействия группы людей, достигших определенной возрастной границы, которая определяется как пенсионный возраст, обусловлена, во-первых, тем, что пенсионеры становятся одной из самых многочисленных групп в социальной структуре российского общества. Большинство стран мира превращаются в «государства стариков». В России пожилых людей год от года становится все больше, и на сегодняшний день они составляют около 30% населения. Число пенсионеров в России в течение 2014–2016 гг. выросло и будет продолжать расти, ежегодно увеличиваясь в среднем на 400 тысяч человек¹. Во-вторых, после выхода на пенсию пожилые люди теряют привычный круг ежедневного общения. Их основное внимание развернуто в сторону семьи, общения с окружением, которое близко к пожилому человеку и может составить для него коммуникационный ресурс, который теперь будет эксплуатироваться гораздо интенсивнее.

В-третьих, из-за низкой материальной обеспеченности пенсионеров взаимодействие с ближним кругом также предполагает

определенные трансферты между пенсионером и его ближним кругом. Важно рассмотреть, куда эти трансферты направлены, кто в них является донором и влияет ли успешность этих практик на удовлетворенность жизнью пенсионера.

В-четвертых, авторитет пожилых людей в семейном взаимодействии может быть связан с содержанием и уровнем влияния старшего поколения на молодежь, на процессы включения молодого поколения в социальную жизнь, его социализацию.

На фоне демографического старения населения и увеличения пожилых людей в возрастной структуре общества их активность по включению в процессы формирования человеческого капитала страны повышается. Изучение основных направлений и эмоциональной окраски, формирующихся в обществе связей пенсионеров с ближним социальным кругом, может стать важной характеристикой общественного благополучия.

Взаимоотношения пенсионеров с родными и близкими

С выходом на пенсию социальный мир человека сужается, круг общения ограничивается в основном ближайшими родственниками, соседями, немногими друзьями. Утрачиваются многие связи. Наиболее важной, зачастую практически единственной становится связь с семьей. По данным социологического исследования *«Жизнь на пенсии»*² (далее в тексте *«ЖНП-2015»*), сегодня большинство пенсионеров говорят о том, что они полностью, либо скорее удовлетворены отношениями с близкими и родными (91%) (табл. 1).

Таблица 1

Удовлетворенность пенсионеров общением
с ближним кругом, 1991 и 2015 гг. (в % от опрошенных)

Насколько Вы удовлетворены общением со своими близкими и родными?	Пенсионеры 2015*	Нахожусь на пенсии по возрасту, инвалидности и работаю 1991**	Нахожусь на пенсии по возрасту, инвалидности и не работаю 1991**
1	2	3	4
Полностью удовлетворен	74	52	60
Скорее удовлетворен	17	25	23

Окончание табл. 1

1	2	3	4
Скорее не удовлетворен	5	8	4
Совершенно неудовлетворен	3	4	2
Затрудняюсь ответить	1	11	11

Источник: * «Жизнь на пенсии. 2015». **Омнибус ВЦИОМ 1991-6 (Качество жизни). Сроки проведения полевых работ: 05.05.1991 – 22.05.1991. Опрошено 3 061 чел.

Взаимоотношения с семьей и родственниками носят преимущественно позитивный характер. Обращаясь к данным более раннего периода (1991 г.), можно отметить, что никаких значимых изменений не выявлено, большинство пенсионеров довольны отношениями со своими родными и близкими.

Семейные ценности доминируют в сознании пожилых людей. Наличие семьи, детей, внуков, семейное положение в целом в значительной мере влияют на уровень социальной удовлетворенности пожилых людей. Результаты ряда социологических исследований показывают, что доля счастливых среди состоящих в браке и проживающих совместно с супругом (-ой) пенсионеров выше; в то время как одинокие, разведенные и вдовцы (вдовы) гораздо реже называют себя счастливыми (почти 90% респондентов из этой категории затрудняются назвать себя счастливыми). Прослеживается положительная зависимость между восприятием счастья и регулярностью встреч с детьми и внуками. Более часто и тесно контактирующие со своими близкими пенсионеры ощущают себя более счастливыми³.

Среди людей пенсионного возраста уровень позитивного оценивания взаимоотношений с близкими с возрастом немного понижается. В возрастной группе 55–59 лет 79% респондентов удовлетворены общением с родными и близкими, в группе 70 лет и старше – 74% (ЖНП-2015).

Еще одной особенностью, определяющей удовлетворенность пенсионеров общением со своими родными, является наличие у них мужа/жены. Среди пенсионеров, живущих с партнером, уровень удовлетворенности общением с родственниками и близкими выше, чем у одиноких людей на пенсии. Только 6% пенсионеров, имеющих партнера, скорее или совершенно не удовлетворены, а среди одиноких людей пенсионного возраста таких 10%. В то же

время полностью или скорее удовлетворены общением со своими близкими 94% пенсионеров, проживающих с партнером, и только 88% одиноких (ЖНП-2015).

Проблема одиночества не является масштабной: 25% опрошенных пенсионеров живут одни, 42% – вдвоем, 30 % – втроем и более. Доля одиноких пенсионеров немного выше в городе по сравнению с селом: 26% против 22%⁴. Все же основное место проживания пожилого человека – это семья, в которой реализуются различные потребности: материальные, эмоциональные и др.

Рассмотрим материальное положение пожилых людей и его влияние на удовлетворенность жизнью и отношениями в семьях. Бедность оказывает существенное влияние на эмоциональное восприятие людьми жизненного мира. Российские пенсионеры находятся в группе риска: «около 50% пенсионеров получают минимальную пенсию и находятся за чертой бедности. Всего лишь 2–4% неработающих пенсионеров по старости получают максимальную пенсию, превышающую минимальный потребительский бюджет, рассчитанный на полное удовлетворение разумных потребностей человека, и бюджет прожиточного минимума, обеспечивающий элементарные условия жизни»⁵.

Материальная обеспеченность может формировать более позитивное восприятие своего окружения, однако существенных различий либо наличия линейной связи между величиной дохода и удовлетворенностью отношениями с родственниками у пожилых людей не наблюдается.

Межпоколенная коммуникация сегодня сохраняет свою важность. Степень сходства нормативно ценностных систем разных поколенных групп становится гарантом стабильности и благоприятствует позитивному общению между молодым и старшим поколением семьи. Зачастую негативную окраску межпоколенному общению придают расхожие клише, которые становятся стереотипами в процессе размышления на тему старости. Сегодня в российском общественном мнении нередко отмечается негативное отношение к пожилым людям. Отношение к пожилым людям стало частью проблемы обострения взаимоотношений между людьми вообще. По мнению исследователей⁶, улучшения в межпоколенческих отношениях невозможны, если не преодолен комплекс аномических последствий транзитивного периода. При этом «хорошее отношение» к пожилым людям оказывается нереализованным, потому что декларируемое «уважительное отношение» не переходит в действия. Пожилые люди не всегда воспринимаются молодежью как потенциальные объекты уважения, таким образом не включаются соответствующие модели уважительного поведения.

Результаты нашего исследования показали, что подавляющее большинство пожилых людей независимо от их социально-демографических характеристик удовлетворены отношениями со своими родными и близкими.

Социальный климат в семье пенсионеров

Культура семейного общения определяет социальный климат не только в семье, но и в обществе. Культура общения, которую представители семей транслируют в окружающую их социальную среду, детерминирует развитие гуманистического потенциала человека, психологически комфортное общественное взаимодействие, развитие духовности. Поэтому создание благоприятного социального климата в семьях пожилых людей может стать рецептом решения многих социальных проблем.

В семье человек ищет одобрение и психологическую поддержку. В такой поддержке нуждаются люди после выхода на пенсию, когда они лишаются привычного круга общения на работе и часто испытывают разочарования, физические и духовные страдания. Пожилому человеку более других важно быть уверенным в том, что у близких людей в трудную минуту он найдет поддержку и опору, одобрение его взглядов, суждений, поступков, ведь теперь семья – это повседневный, часто единственный круг его общения. По данным исследования «Жизнь на пенсии, 2015», в трудных ситуациях пенсионеры обращаются за помощью в первую очередь к членам семьи, родным (73%), некоторые к друзьям (12%), к священнику (2%).

Ограниченная сфера общения может привести к излишней замкнутости на семью, сужению круга интересов, что может вызвать повышение конфликтности в семье. Сами того не осознавая, пожилые люди могут постепенно менять отношение к другим членам семьи в негативном направлении. Частота возникновения конфликтов является отражением эмоционального состояния семьи. Результаты исследований свидетельствуют, что чаще всего в семьях возникают конфликты между родителями и детьми (38,6%), реже между детьми и родителями старшего поколения (33,3%), значительно реже между внуками и бабушками (15,3%). Конфликты, по оценке пожилых людей, носят характер эпизодический, кратковременный и чаще протекают в форме упреков и замечаний (43,7%)⁷. Причиной конфликтов является разница характеров, становящаяся препятствием на пути взаимопонимания, развивающееся у молодых членов семьи чувство непонимости и индивидуальности. Средства массовой коммуникации

воспитывают у молодежи стремление к проявлению индивидуальности, но вместе с тем растет эгоизм, стремление противопоставить свою исключительность другим членам семьи, стремление игнорировать особенности других. Несмотря на это, 76% пенсионеров демонстрируют положительное или скорее положительное отношение к современной молодежи (ЖНП-2015).

Существует стереотип, согласно которому старики нуждаются в обществе своих детей и внуков гораздо больше, чем дети и внуки – в обществе своих пожилых родственников. Есть и противоположное мнение, что молодым членам семьи придется туго без помощи и участия пожилых людей. Плотность взаимодействия пожилых и молодых членов семьи, их потребность друг в друге можно измерить через желание совместного либо раздельного проживания. Выбирая между положительными или отрицательными сторонами в ситуации, когда пожилые люди живут вместе со своими детьми и внуками, россияне разделились во мнениях почти поровну. Среди пожилых людей 40% видят больше плохого для них в совместной жизни с детьми и внуками, а 36% – больше хорошего. Мнение молодых членов семьи находится в согласии с мнением пенсионеров. Старики и молодые демонстрируют схожие представления относительно благоприятности и неблагоприятности совместного проживания⁸. Каждая из сторон в ситуации совместного проживания считает, что основные выгоды получает другой и что он лично отдает больше, чем получает. Это формирует почву для конфликтов. Как молодые, так и пожилые члены семьи отрицают то, что испытывают сложности при построении межпоколенческого взаимодействия внутри семьи. Проблема скорее в нежелании сложностей, неминуемо возникающих, когда в одной небольшой квартире и в одной семье сходятся люди разных привычек, установок и стилей жизни. Респонденты, у которых есть внуки, утверждают (75%), что им легко находить общий язык с молодежью в семье, и менее одной пятой говорят, что это делать сложно⁹. Подтверждением этому служит то, что основное занятие пенсионеров в свободное время (после чтения и просмотра телевизора) – прогулки и общение, занятие с внуками (так отвечают 18% по данным ЖНП-2015).

Внутрисемейная культура отношений, которая складывается в семьях пенсионеров, характеризуется благоприятным социальным климатом, отсутствием взаимной отчужденности поколений. В то же время нельзя говорить о взаимодействии столь же плотном, как в расширенной семье.

Межпоколенные семейные трансферты

Семейные взаимодействия часто выражаются в межпоколенной поддержке на уровне семьи. В России достаточно широко распространена традиция внутрисемейных и межсемейных трансфертов, построенных на принципе реципрокности¹⁰. Это подразумевает нерыночные обмены как внутри семей, проживающих совместно, так и между домохозяйствами. В реципрокных отношениях основной целью является не максимизация полезности в ситуации обмена, а выживание сообщества. В результате обмена доноры не ожидают получения обратной помощи. Помощь в случае необходимости может быть получена через неопределенный период времени или не получена вообще: например, родители, помогая детям, делают это не потому, что сами хотят получить от них поддержку в старости или в трудной ситуации, хотя надеются на это.

Для российской традиции характерно преобладание нисходящих потоков материальных трансфертов, от старших к младшим. Причем респонденты получают помощь в основном от родителей, а передают, главным образом, детям. Наиболее часто реципиентами трансфертных обменов становятся одинокие женщины пенсионного возраста, за ними следуют домохозяйства, состоящие только из пенсионеров, и одинокие мужчины пенсионного возраста. Особенно значимой такая помощь оказывается для неработающих пенсионеров. Донорами чаще всего становятся дети, живущие отдельно, или другие родственники¹¹.

Рассматривая материальные межпоколенные трансферты, надо заметить, что в 2008 г. 25,7% пенсионеров отмечали в числе значимых источников в структуре их дохода помощь детей, родственников, знакомых. В 2015 г. только 12% пенсионеров в качестве источников, из которых складываются их доходы, называют помощь детей и 2% – помощь родственников и друзей (ЖНП-2015). Несмотря на кризисную экономическую ситуацию и недостаточный размер пенсий, они являются для пенсионера реальным источником дохода, на который возможно существование без привлечения дополнительной помощи. В качестве основного источника дохода пенсию называют 62% пенсионеров (ЖНП-2015).

Взаимодействие пожилых людей со своими взрослыми детьми далеко не всегда связано с получением материальной помощи: 73% пенсионеров говорят об оказании различного рода помощи своим детям. Нематериальным трансфертом является помощь пенсионеров в присмотре за внуками и их воспитании. Уход за внуками – это наиболее популярный вид взаимодействия внутри семьи (49%) после помощи деньгами (47%)¹².

Межпоколенные внутрисемейные трансферты выступают в качестве дополнительного материального ресурса как в нисходящем, так и в восходящем направлении и одновременно являются средством достижения семейной солидарности, укрепления семейного благополучия.

Успешное взаимодействие с ближним окружением дает пожилому человеку позитивную эмоциональную подпитку и повышает удовлетворенность жизнью. Родственники и члены семьи являются для пенсионеров очень важной социальной группой. По данным исследования «ЖНП-2015», 33% респондентов пенсионного возраста отмечают, что часто испытывают чувство надежной поддержки близких; 86% пенсионеров в затруднительном положении обратятся за помощью именно к членам семьи, родным. Таким образом, пенсионеры нуждаются в поддержке и во внимании со стороны родственников и близких друзей.

Пожилой человек нуждается в семье в связи с потребностью в общении, взаимопомощи. Пенсионерам, живущим в семьях, намного легче с точки зрения не только материального достатка, но и возможности выполнять социальную функцию – передавать опыт молодому поколению, помогать в воспитании детей.

Смыслом существования человека на пенсии становится обретение внутреннего эмоционально-психологического благополучия через взаимодействия с ближним кругом общения, дающим ему заботу, уважение, сознание сопричастности к повседневным семейным будням.

Примечания

- ¹ Пенсионеров в России в ближайшие три года будет все больше [Электронный ресурс] // РИА-НОВОСТИ. 05.07.2013. URL: <http://ria.ru/society/20130705/947941313.html#ixzz3steB3YAB> (дата обращения: 01.12.2016).
- ² Всероссийский опрос «Жизнь на пенсии» в рамках проекта «Жизненный мир россиян и эволюция форм их участия в реализации государственных и общественных преобразований (1990–2010-е годы)». Сентябрь 2015 г. Опрошено 900 человек в 18 регионах страны с учетом репрезентации людей пенсионного возраста по полу, возрасту, образованию, семейному положению, месту жительства.
- ³ Не в деньгах счастье [Электронный ресурс] // Центр изучения пенсионной реформы: информационно-аналитический портал. 30.09.2015. URL: <http://rospens.ru/research/analytics/ne-v-dengakh-schaste.htm> (дата обращения: 01.12.2016)
- ⁴ Потехина И.П., Чижов Д.В. Потенциал старшего поколения как составляющая национального человеческого капитала (по материалам исследования в регионах ЦФО) // Мониторинг общественного мнения. 2016. № 2. С. 3–23.

- ⁵ Социально-экономические проблемы пенсионеров в Российской Федерации в переходный период // Социальная работа: информационно-аналитический портал. 06.06.2016. [Электронный ресурс]. URL: <http://soc-work.ru/article/707> (дата обращения: 01.12.2016).
- ⁶ Смолькин А.А. Парадоксы отношения к пожилым людям в современной России // Социологический журнал. 2008. № 3. С. 106–121.
- ⁷ Добрунова А.И. Межпоколенные трансферты как инструмент стабильности семьи в условиях трансформации российского общества // Вестник Нижегородского университета им. Н.И. Лобачевского. Серия Социальные науки. 2010. № 4 (20). С. 40–46.
- ⁸ Вовк Е. Старики в семье: особенности межпоколенческого взаимодействия // Отечественные записки. 2005. № 3. С. 171–184.
- ⁹ Там же.
- ¹⁰ Барсукова С.Ю. Нерыночные обмены между российскими домохозяйствами: теория и практика реципрокности. Препринт WP4/2004/02. Серия WP4. Социология рынков. М., 2004.
- ¹¹ Гладникова Е.В. Ключевые стратегии участия и типология российских домохозяйств в межсемейных обменах: Препринт WP4/2009/05. М., 2009.
- ¹² Анализ социологического опроса «Социальное самочувствие граждан пожилого возраста», 2012 [Электронный ресурс] // Информационно-аналитический портал Министерства социального развития Правительства Саратовской области. URL: http://www.social.saratov.gov.ru/upload/iblock/a44/balakovo_uszn_socopros_11102012.pdf (дата обращения: 01.12.2016).