

А.В. Луговая

## Гендерные особенности жизни на пенсии

Статья посвящена выявлению гендерных особенностей пенсионной жизни. Рассматриваются основные теоретические подходы к изучению гендера и старости. В ходе анализа автор раскрывает гендерные сходства и различия, которые характеризуют жизнь на пенсии.

*Ключевые слова:* гендер, гендерные исследования, гендерное неравенство, пенсия, возрастное выравнивание, социальные роли.

Гендерные различия, различия между мужчинами и женщинами, формируются под влиянием общества и зависят от таких условий, как разделение труда, распределение социальных функций, нормы поведения, стереотипы и т. д. На сегодняшний день в зарубежной и отечественной науке сложилось несколько теоретических подходов к изучению гендера и старости. Наиболее популярной является *теория жизненного цикла*, которая подчеркивает связь между гендерными различиями и жизненными стадиями<sup>1</sup>. Согласно данной теории, женщина в старости оказывается в невыигрышном положении по сравнению с мужчиной, так как с выходом на пенсию ее обязанности по уходу за другими членами семьи, домашняя работа никуда не исчезают. Другая концепция, так называемая гипотеза «двойного риска», согласно которой две позиции – «быть женщиной» и «быть старой» – суммируются, и возникает негативный эффект, ставящий пожилых женщин в невыгодное положение<sup>2</sup>. Наконец, третья концепция утверждает «возрастное выравнивание»<sup>3</sup>. Данный подход сводится к тому, что в старости гендерное неравенство стирается под воздействием возрастных процессов, которым подвержены все независимо от пола.

Количество пенсионеров в России на начало 2015 г. составляло 10 млн мужчин и 25 млн женщин<sup>4</sup>. Такой большой количественный разрыв объясняется тем, что возраст выхода на пенсию у мужчин

---

© Луговая А.В., 2017

Статья выполнена при финансовой поддержке РНФ, проект № 14-18-02016.

и женщин различается: у мужчин – 60 лет, у женщин – 55. Кроме того, средняя продолжительность жизни женщин – 76,5 лет, что на 10 лет дольше, чем у мужчин.

В рамках исследования «Жизнь на пенсии – 2015» было опрошено 900 человек. Их них 603 женщины (67%) и 297 мужчин (33%). Средний возраст женщин попадает в интервал 65–69 лет. Среди мужчин преобладает возраст от 70 и старше. Чуть меньше половины пенсионеров находятся в браке (46% женщин, 49% мужчин). Среди пенсионеров практически равный процент вдовцов/вдов (37–38%). Среди женщин-пensionеров выше процент тех, кто проживает с детьми: 20,9% по сравнению с 14,7% мужчин. Основное место проживание пенсионеров – крупный город (71% мужчин и 58% женщин). Стоит отметить, что процент женщин, проживающих в селе (деревне, хуторе), намного превышает процент мужчин (22% и 12% соответственно).

### Гендерная специфика материального положения пенсионеров

Согласно данным исследования «Жизнь на пенсии – 2015», средний доход мужчин-пенсионеров, который преимущественно складывается из пенсионных средств, выше, чем у женщин: 13 074 рублей – доход мужчин, 10 689 – доход женщин.

Величина пенсионных накоплений во многом зависит от трудового стажа. Стаж работы мужчин выше, чем женщин. Большинство мужчин (55%) имеют стаж работы свыше 40 лет, в то время как большинство женщин (46%) обладают трудовым стажем от 31 до 40 лет. Кроме объективных причин, связанных с возрастом выхода на пенсию, такое различие также возникает вследствие продиктованных гендерным неравенством распределения социальных ролей: некоторые женщины после замужества, а также после рождения ребенка не возобновляют трудовую деятельность или делают перерывы в работе. Уменьшение трудового стажа ведет к уменьшению пенсионных накоплений.

Помимо трудового стажа размер пенсии также зависит от величины заработной платы. Данные федеральной статистики подтверждают существующее на сегодняшний день гендерное неравенство в оплате труда, которое также отражается и на размере пенсионных накоплений. Средняя заработная плата мужчины – специалиста высшего уровня квалификации, в возрастной категории 60–64 года на 2013 г. составляла 33 789 рублей.

Женщина – специалист высшего уровня квалификации в той же возрастной категории получала заработную плату в размере 29 425 рублей<sup>5</sup>.

Полученные данные говорят о том, что основным проявлением гендерного неравенства остается материальное положение мужчин и женщин. Размер пенсионных накоплений лишь подтверждает данный факт.

Женщины менее оптимистичны в оценке своих доходов: 52% мужчин и 47% женщин оценивают свой доход как средний. Выше процент женщин-пенсионеров, которые определяют свой доход как «низкий» (29%) и «ниже среднего» (21%).

### Работа на пенсии

Среди пенсионеров – большинство неработающих (80%). Среди неработающих пенсионеров – мужчин – 85%, женщин – 76%. Данные свидетельствуют о том, что по сравнению с мужчинами процент работающих на постоянной основе женщин-пенсионеров выше и составляет 20%, что в два раз превышает процент работающих мужчин (10%).

Пенсионеры видят смысл в продолжении трудовой деятельности преимущественно из-за недостаточного материального обеспечения. Данный факт отметили 50% опрошенных. На втором месте «интерес к работе, желание работать» – 17%. На третьем месте «стремление помогать материально детям, внукам» – 15%. На четвертом месте ответ: «привычка работать» – 10%. И наконец, последний по популярности ответ: «желание избежать одиночества, быть на людях, в коллективе» – 7% (табл. 1).

При сравнении мужчин и женщин возникают следующие различия. Вторым по важности мотивом продолжать трудовую деятельность для женщин является «стремление помогать материально детям, внукам», в свою очередь у мужчин-пенсионеров этот фактор стоит на предпоследнем месте. Полученные данные подтверждают первый подход к изучению гендер и старости – теорию жизненных циклов: женщины, даже находясь на пенсии, вынуждены продолжать трудовую деятельность в целях заботы о семье и детях. На втором месте у мужчин находится «интерес к работе», у женщин заинтересованность в трудовой деятельности находится на третьем месте. «Привычка работать» для мужчин также имеет большее значение, чем для женщин. Сходство в ответах возникает только при оценке последнего фактора («желание избежать одиночества, быть на людях, в коллективе»).

**Таблица 1**  
**Мотивы продолжения трудовой деятельности**  
**(в % от числа ответивших)**

Женщины		Мужчины	
Недостаточный размер пенсии	52	Недостаточный размер пенсии	47
Стремление помогать материально детям, внукам	17	Интерес к работе	21
Интерес к работе	16	Привычка работать	18
Привычка работать	8	Стремление помогать материально детям, внукам	7
Желание избежать одиночества, быть на людях, в коллективе	7	Желание избежать одиночества, быть на людях, в коллективе	7

*Источник:* Данные исследования «Жизненный мир – 2014»

Абсолютное большинство пенсионеров, как мужчин (64%), так и женщин (56%), в случае предложения работы ответят отказом. Это говорит о том, что среди пенсионеров нет стремления к продолжению трудовой деятельности.

У женщин-пенсионеров второй по значимости источник доходов – помочь детям, у мужчин-пенсионеров – заработка плата. Это объясняется тем, что среди женщин процент проживающих с детьми выше, чем у мужчин (20,9% и 14,7%). Заработка плата у женщин стоит на третьем месте, в свою очередь у мужчин на третьем по важности месте находится помочь детей. На четвертом месте у обеих групп находятся «дополнительные продукты питания» (дача, огород, подсобное хозяйство). Далее следует «подработка, совместительство», «помочь родственников, друзей» и «проценты от банковских вкладов, акций». Исходя из полученных данных, можно говорить о том, что женщины-пенсионеры в большей степени рассчитывают на помочь детей, чем мужчины, но в то же время более активны, ищут другие источники дохода.

### Здоровье пенсионеров-мужчин и пенсионеров-женщин

Пенсионеры – часть населения, которая вынуждена в большей степени заботиться о своем здоровье по сравнению с другими возрастными группами. Те респонденты, которые отметили улучшение качества жизни после выхода на пенсию, связывают этот факт именно с возможностью уделять больше внимания своему здоровью. Данные исследования позволяют говорить о том, что большинство пенсионеров уверены в том, что ответственность за здоровье лежит на самом человеке. На втором месте по популярности, как у мужчин, так и у женщин, ответ «низкий уровень здравоохранения и невнимательность медицинских работников»; это объясняется тем, что пенсионеры чаще обращаются за помощью в медицинские учреждения и могут оценить качество предлагаемых услуг. Мужчины в большей степени склонны перекладывать ответственность за здоровье человека на «государство». Женщины по сравнению с мужчинами чаще отмечают, что на здоровье оказывается плохая экологическая обстановка и нехватка финансовых средств.

При оценке факторов, влияющих на здоровье, мужчины чаще (27%), чем женщины (22%), выбирают фактор старения и возраста (табл. 2). Женщины-пенсионеры в равной степени оценивают такие факторы, как экологическая обстановка и возраст. Интересен тот факт, что мужчины не уделяют должного внимания влиянию экологической обстановки на здоровье человека. Также пенсионеры отмечают значение продуктов питания.

Основным способом заботы о своем здоровье для пенсионеров является отказ от вредных привычек, правильное питание и занятие физкультурой.

Данные исследования говорят о том, что процент женщин, имеющих хронические заболевания (57%), намного выше процента мужчин (37%). Кроме того, процент мужчин, имеющих группу инвалидности, практически в два раза выше, чем женщин (38% и 20% соответственно). Мужчины практически не заботятся о состоянии своего здоровья, крайне неохотно обращаются за медицинской помощью, как правило только в случае резкого ухудшения здоровья, поэтому уровень инвалидности и смертности среди них выше.

Мужчины в большей степени удовлетворены своим питанием по сравнению с женщинами (56% и 49% соответственно). Можно предположить, что мужчины не привыкли заботиться о качестве питания, так как в течение жизни за процесс приготовления пищи ответственны женщины.

Таблица 2

**Факторы, влияющие на здоровье  
(в % от числа ответивших)**

Что, по Вашему мнению, прежде всего влияет на состояние Вашего здоровья?	Женщины	Мужчины
Качество продуктов питания	17	18
Экологическая обстановка	22	15
Возраст, старение	22	27
Вредные привычки	5	7
Доступность квалифицированной медицинской помощи/профилактики заболеваний	9	10
Климатические условия в месте проживания	4	3
Недоступность качественных лекарств	11	11
Недостаток физической нагрузки, спортивных занятий	6	4
Затрудняюсь ответить	4	5

*Источник:* Данные исследования «Жизнь на пенсии – 2015»

Гендерный анализ жизни пенсионеров позволил выделить несколько особенностей жизни на пенсии мужчин и женщин. Основные гендерные различия возникают в оценке материального обеспечения, доходах и мотивах продолжения трудовой деятельности. Неравная оплата труда, разные сроки окончания трудового стажа ведут к неравным размерам пенсионных накоплений. В таких условиях более социально-ориентированным женщинам приходится вести более активный образ жизни, работать и искать дополнительные источники дохода, чтобы, будучи на пенсии, не утратить свой статус «заботливой жены, любящей мамы и бабушки».

Безусловно, пенсионеры – это та категория населения, которая в большей степени озабочена своим здоровьем и уделяет ему много внимания. Ухудшение здоровья пожилые люди определяют как один из факторов ухудшения жизни на пенсии. Кроме того, ухудшение материального положения также оказывается на доступе пенсионеров к некоторым видам медицинских услуг, ведет к недоступности платных клиник и процедур.

Примечание

---

- <sup>1</sup> *Hatch L.R.* «Beyond Gender Differences: Adaptation to Aging in Life Course Perspective». Amityville, N. Y., 2000.
- <sup>2</sup> *Chappell N., Havens B.* «Old and female: Testing the double jeopardy hypothesis» // The Sociological Quarterly. 1980. Vol. 21. P. 157–171.
- <sup>3</sup> *Markides K., Black S.* «Race, ethnicity and aging: The impact of inequality» // Handbook of Aging and the Social Sciences / Ed. by R. Binstock, L. George. N. Y., 1995.
- <sup>4</sup> Старшее поколение [Электронный ресурс] // Федеральная служба государственной статистики. URL: [http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat\\_main/rosstat/ru/statistics/population/generation/](http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/ru/statistics/population/generation/) (дата обращения: 22.04.2016).
- <sup>5</sup> Там же.