

Практики взаимодействия пенсионеров с ближним окружением

Социальные проблемы людей пожилого возраста, практики взаимоотношения пожилых с другими возрастными группами приобретают в современном обществе особую актуальность в связи с существующей тенденцией увеличения численности людей пенсионного возраста. С выходом на пенсию социальный мир человека сужается, круг общения ограничивается в основном ближайшими родственниками. Изменяющиеся в результате данного процесса практики социального взаимодействия людей пенсионного возраста с ближним окружением стали предметом рассмотрения данной статьи.

Ключевые слова: пенсионеры, гендерные отношения, жизненный мир, практики взаимодействия.

Переход России к рыночной экономике кардинально изменил общество, его экономическое положение, образ и стиль жизни всех социально-демографических групп, особенно пенсионеров. Современные преобразования в системе власти, политической и экономической сферах неизбежно ведут к существенным переменам в общественном сознании и жизненном мире населения, значительную часть которого составляют пожилые люди.

На сегодняшний день численность пенсионеров составляет около 30% населения, они являются большой социальной группой. Практически все страны мира, кроме слаборазвитых, где до преклонных лет очень сложно дожить, превращаются в «государства стариков». В России пожилых людей год от года становится больше, их число ежегодно увеличивается в среднем на 400 тыс. чел.¹

Прекратив работу, пожилой человек сталкивается с новым к себе отношением со стороны привычного круга людей (детей, друзей, родных и близких, бывших коллег). Выход на пенсию – это важное событие не только для конкретного человека, но и для окружающих его лиц. Многие люди склонны думать, что пожилые – это

прежде всего обездоленные люди, нуждающиеся в социальном обеспечении. Другое мнение, разделяемое и самими пожилыми людьми, состоит в том, что эта группа населения представляет значительный человеческий потенциал, который может и должен быть вовлечен в социально активную жизнь общества. Еще одна точка зрения представлена тезисом о том, что пожилые люди – это социальный балласт общества, тормозящий реформы.

Социальные проблемы людей пожилого возраста, проблемы отношения к пожилым людям, практики взаимоотношения пожилых с другими возрастными группами рассматриваются социальной геронтологией. Обобщая существующие подходы к исследованию названных проблем, можно выделить следующие группы теорий: теории разъединения, активности, субкультуры, возрастной стратификации. Теория разъединения (Э. Каминз и У. Генри) представляет старение как неизбежное взаимное отчуждение, снижение взаимодействия между стареющей личностью и обществом, ведущее по мере старения к полному дистанцированию. Теория активности выступает как альтернативная к предыдущей и предполагает, что, вступая в старость, люди сохраняют те же потребности и желания, что и в среднем возрасте, и всячески сопротивляются любым намерениям, имеющим целью исключить их из общества. Ко времени глубокой старости верх берет отчуждение. Н. Смелзер выводит специальные коэффициенты зависимости пожилых людей от людей других возрастов. Причем установление хронологических границ не имеет смысла, так как вступление в каждый из этих этапов весьма индивидуально и не подчинено формальным возрастным нормам. Теория субкультуры (А. Роуз), согласно которой культура становится стержнем, объединяющим людей пожилого возраста, и создает особую близость между ними и в то же время обособливает их от других возрастных когорт. Причем автор теории утверждает, что культура пожилых особая, отличается от культуры всех других возрастных групп. В практическом плане А. Роуз предлагал создание поселков, жилых домов, домов-интернатов для пенсионеров. Теория возрастной стратификации предполагает возрастную дифференциацию наряду с социальной, разделение людей на группы по их образу жизни и материальному положению. В целом можно сказать, что каждая из описанных теорий абсолютизирует значение какого-то одного аспекта в процессе старения².

В 2015 г. во всех 9 федеральных округах в 22 областях, краях и республиках и в 71 селе, с охватом по всероссийской выборке в 1000 человек, были проведены полевые работы социологического исследования «Жизнь на пенсии». Полученные данные позволяют

выявить практики и особенности взаимоотношений пожилых людей с ближним окружением и родственниками.

Подавляющее большинство пенсионеров сегодня говорят о том, что они полностью удовлетворены отношениями с близкими (74%). Скорее удовлетворены 17%, совершенно не удовлетворены 3% (табл. 1).

Таблица 1

Удовлетворенность пенсионеров общением
с родными и близкими (% от числа опрошенных)

Насколько Вы удовлетворены общением со своими близкими и родными?	В % от числа опрошенных
Полностью удовлетворен	74
Скорее удовлетворен	17
Скорее не удовлетворен	5
Совершенно не удовлетворен	3
Затрудняюсь ответить	1

Таким образом, мы видим, что в целом взаимоотношения с семьей и родственниками носят преимущественно позитивный характер. Обращаясь к данным более раннего периода (1991 г.), можно отметить, что никаких значимых изменений не выявлено, так как сохранилась тенденция, когда большинство пенсионеров довольны отношениями со своими родными и близкими.

В целом исследование подтвердило, что с выходом на пенсию социальный мир человека сужается, круг общения ограничивается в основном ближайшими родственниками и отчасти соседями, немногими друзьями. Утрачиваются многие связи. Наиболее важной, зачастую практически единственной становится связь с семьей. Семейные ценности доминируют в сознании пожилых людей. Семья становится важнейшей сферой, в которой реализуются многие потребности пожилого человека – материальные, эмоциональные и т. п. Сильная связь с семьей фиксируется сегодня многими социологическими исследованиями. Россияне погружены в повседневность и свое ближайшее окружение. Сегодня семья, комфортное окружение представляет для рядового россиянина наибольшую ценность³.

Многие исследования пенсионеров показывают, что старшее поколение больше отдает, чем получает помощи. «...73% респондентов сами оказывают различного рода помощь своим детям.

Наиболее популярные виды помощи – уход за внуками (49%), деньгами (47%). Материальную помощь своим детям пожилые люди оказывают в основном только за счет пенсии, но все же оказывают»⁴.

Пожилые люди вносят свой вклад в воспитание несовершеннолетних внуков. Они оказывают помощь также среднему поколению своих семей в ведении домашнего хозяйства, помогают деньгами. Наиболее тяжело приходится пожилым людям, не имеющим ближайших родственников, либо имеющих детей, но не поддерживающих с ними отношений»⁵.

Сегодня в российском общественном мнении нередко отмечается негативное отношение к пожилым людям. В научной и научно-популярной литературе межпоколенческая ситуация в России обычно оценивается как неудовлетворительная, особенно в сравнении с более успешными обществами. «Здесь типовыми стали апелляции либо к моделям успешного старения на Западе, являемого нам в медиарепортажах или образах пожилых туристов, либо к восточной традиции почитания старших, хорошо знакомой нам по народам Кавказа и Средней Азии»⁶.

Между тем результаты нашего исследования показали, что в общественном сознании не зафиксировано негативного отношения между пенсионерами и их родными и близкими.

Анализируя различные возрастные группы людей пенсионного возраста, можно сделать вывод о том, что с возрастом уровень позитивного оценивания взаимоотношений с близкими немного снижается. Так, если в возрастной группе 55–59 лет 79% респондентов удовлетворены общением с родными и близкими, то в группе 70 лет и старше – 74% (табл. 2).

Таблица 2

Удовлетворенность общением с родными
и близкими пенсионеров различных возрастных групп
(% от числа опрошенных)

Насколько Вы удовлетворены общением со своими близкими и родными?	55–59 лет	60–64 года	65–69 лет	70 лет и старше
Полностью удовлетворен	79	75	68	74
Скорее удовлетворен	15	19	21	15
Скорее не удовлетворен	3	4	5	6
Совершенно не удовлетворен	3	1	5	4
Затрудняюсь ответить	0	1	1	2

Еще одна особенность выявлена в зависимости от того, есть ли у пенсионера муж/жена. Так, среди пенсионеров, которые живут с супругом, уровень удовлетворенности общением с родственниками и близкими выше, чем у одиноких людей на пенсии. Вариант ответа «скорее не удовлетворен» выбрали 3% пенсионеров, имеющих супруга, и 7% одиноких людей пенсионного возраста (*табл. 3*).

Таблица 3

Удовлетворенность общением с родными и близкими
у одиноких и живущих с партнером пенсионеров
(% от числа опрошенных)

Насколько Вы удовлетворены общением со своими близкими и родными (дети, внуки и другие близкие родственники)?	Живущие с партнером	Одинокие
Полностью удовлетворен	79	69
Скорее удовлетворен	15	19
Скорее не удовлетворен	3	7
Совершенно не удовлетворен	3	3
Затрудняюсь ответить	1	1

В зависимости от материальной обеспеченности пенсионера, его отношения с родственниками также варьируются. В группе пенсионеров с доходом «выше среднего» и «средний» – 79% и 65% соответственно ответили, что удовлетворены (*табл. 4*).

Анализируя материальное положение пенсионеров, отметим, что в число значимых источников в структуре их дохода входит помощь детей, родственников, знакомых – ее отметили 25,7%⁷. В России достаточно широко распространена традиция внутрисемейных и межсемейных трансфертов. Анализ домохозяйств показывает, что наиболее часто реципиентами трансфертных обменов становятся одинокие женщины пенсионного возраста, за ними следуют домохозяйства, состоящие только из пенсионеров, и, наконец, одинокие мужчины пенсионного возраста. Особенно значимой такая помощь оказывается для неработающих пенсионеров. Донорами чаще всего становятся дети, живущие отдельно, или другие родственники. В среднем объем получаемых пенсионерами трансфертов не превышает трети среднедушевого дохода домохозяйства. При этом пенсионеры также оказывают помощь своим детям и внукам. Самыми активными донорами являются домохозяйства,

состоящие только из пенсионеров (половина указанных домохозяйств в той или иной степени оказывает поддержку детям или внукам) – чаще это делают те, у кого есть работа. Более того, каждое шестое домохозяйство, состоящее из пенсионеров, умудряется откладывать в качестве сбережений часть своего дохода. Кроме того, несмотря на невысокий уровень дохода домохозяйств, состоящих из пенсионеров, они исправно оплачивают счета за жилье – наличие пенсионеров в семье резко снижает вероятность наличия задолженности по квартплате⁸.

Таблица 4

Влияние материальной обеспеченности пенсионеров
на удовлетворенность общением с родными и близкими
(% от числа опрошенных)

Насколько Вы удовлетворены общением со своими близкими и родными (дети, внуки и другие близкие родственники)?	Высокий	Выше среднего	Средний	Ниже среднего	Низкий
Полностью удовлетворен	100	79	65	76	78
Скорее удовлетворен	0	17	17	18	14
Скорее не удовлетворен	0	3	10	3	4
Совершенно не удовлетворен	0	0	5	3	2
Затрудняюсь ответить	0	0	2	1	1

Треть российских пенсионеров живут отдельно от более молодых родственников. Это сильно сказывается на уровне благосостояния семей, причем не в лучшую сторону. Если, например, в 1990-х гг. довольно часто бывало, что вся семья жила на «бабушкину пенсию», то сейчас все совершенно иначе. Пенсионер (впрочем, как и ребенок) – это для семьи дополнительная обуза даже при самых теплых взаимоотношениях. 32% семей, где есть пенсионеры, признались социологам, что их материальное положение значительно ухудшилось. Но все же большинство детей помогают своим родителям⁹.

Со своей стороны, пенсионеры испытывают большое желание помогать своим родным и близким. Более трети россиян собираются продолжить работать после достижения пенсионного возраста. Еще столько же – 37% – готовы трудиться, если к этому их подтолкнут обстоятельства. И только каждый десятый точно ответил, что работать на пенсии не будет. Так, россияне, отвечая на вопрос о том, почему они собираются работать, часто заявляли о своем желании тем самым помочь своим детям и внукам. «Почти каждый второй сказал, что пенсионеры хотят материально помочь своим детям и внукам»¹⁰.

Подводя итог, можно сказать, что положение пожилых людей во многом зависит от того, в какой семье они проживают, а также от их брачного состояния. Родственники и члены семьи являются для пенсионеров очень важной социальной группой. 33% респондентов пенсионного возраста отмечают, что часто испытывают чувство надежной поддержки близких; 86% пенсионеров, отвечая на вопрос «Предположим, Вы оказались в затруднительном положении, к кому обратиться в первую очередь за помощью?», выбирают ответ «Члены семьи, родные»¹¹. Таким образом, мы видим, что пенсионеры нуждаются в поддержке и внимании со стороны родственников и близких друзей. Позитивным является и тот факт, что большая часть пенсионеров удовлетворены отношениями с близкими.

Пожилый человек нуждается в семье, прежде всего, в связи с потребностью в общении, взаимопомощи. Это объясняется тем, что пожилой человек уже не имеет прежних сил и энергии. Пенсионерам, живущим в семьях, намного легче. Не только с точки зрения материального достатка, но и с точки зрения возможности выполнять социальную функцию – передавать опыт молодому поколению, помогать в воспитании детей.

Большое значение для пожилого человека имеет эмоционально-психологическая «подпитка», получаемая от сознания проявляемой по отношению к нему заботы. Чаще всего дети помогают своим пожилым родителям. Взаимодействие пожилых людей со своими взрослыми детьми далеко не всегда ограничивается получением помощи.

Примечания

¹ Пенсионеров в России в ближайшие три года будет все больше // РИА-НОВОСТИ. 05.07.2013. [Электронный ресурс]. URL: <http://ria.ru/society/20130705/947941313.html#ixzz3steB3YAB> (дата обращения: 11.01.2016)

² Щирова А.И. Отношение молодежи к старости и пожилым людям: опыт теоретико-эмпирического анализа // Студенческий научный форум: Материалы

- конференции: 2013. [Электронный ресурс] URL: <http://www.scienceforum.ru/2013/pdf/6976.pdf> (дата обращения: 11.01.2016).
- ³ Семья и дружба для россиян превыше всего – опрос // Информационно-аналитический портал Interfax. 27 июня 2010. [Электронный ресурс]. URL: <http://www.interfax.ru/russia/142885>
- ⁴ Анализ социологического опроса «Социальное самочувствие граждан пожилого возраста». 2012. Информационно-аналитический портал Министерства социального развития правительства Саратовской области. [Электронный ресурс]. URL: http://www.social.saratov.gov.ru/upload/iblock/a44/balakovo_uszn_socopros_11102012.pdf (дата обращения 11.01.2016).
- ⁵ Там же.
- ⁶ *Смолькин А.А.* Парадоксы отношения к пожилым людям в современной России // Социологический журнал. 2008. № 3. С. 107.
- ⁷ *Дорофеева З.Е.* Социальное положение пенсионеров // Модернизация социальной структуры российского общества / Отв. ред. З.Т. Голенкова. М.: Ин-т социологии РАН, 2008. С. 162–163.
- ⁸ Там же.
- ⁹ *Добрынина Е.* Пенсия меньше, чем жизнь // Российская газета. 2006. 23 нояб. [Электронный ресурс] URL: <http://www.rg.ru/2006/11/23/pensionery.html> (дата обращения: 11.01.2016).
- ¹⁰ *Петин В.* Требуется пенсионер // Российская газета. 2015. 20 нояб. [Электронный ресурс] URL: <http://www.rg.ru/2015/11/20/pensionery-site.html> (дата обращения: 11.01.2016).
- ¹¹ Исследование «Жизненный мир россиян» (2014). При финансовой поддержке гранта РНФ (проект №14-18-02016).