

Социология: теоретические и эмпирические исследования

И.О. Шевченко

Сводные семьи: отношения и проблемы

В статье рассматриваются отношения отцов, матерей и детей в сводной семье, социально-психологические условия появления такой семьи, влияние других взрослых родственников и проблемы, в ней возникающие.

Ключевые слова: сводная семья, отношения в семье, мать, отец, отчим, мачеха, пасынок, падчерица, повторный брак

Сводная семья – что это такое? Сводной называют семью, основанную на повторном браке мужчины и женщины (или такой брак является повторным для одного из них), где есть дети (ребенок) от предыдущего брака.

Количество сводных семей определить сложно, поскольку современная российская статистика не предполагает отдельного учета повторных браков. Таким образом, примерную цифру можно получить экспертным образом. Количество разводов в России в целом по стране составляет 70% от заключаемых браков, в 60% семей разводящихся супругов есть дети. Количество повторных браков составляет примерно 30% от общего числа регистрируемых браков¹. По данным социологического исследования Т.А. Гурко, примерно 10–14% детей живут в сводных семьях². По данным нашего исследования, получается примерно та же цифра. Когда говорят о сводных семьях, имеются в виду, прежде всего, семьи с отчимом. Связано это с тем, что ребенок после развода в России чаще всего остается с матерью³. Некоторое количество сводных семей образуется в результате вдовства, но количественных данных относительно таких семей нет.

Отношения отцов, матерей и детей в сводной семье, социально-психологические условия появления такой семьи, влияние

других взрослых родственников и проблемы, в ней возникающие, рассматриваются в данной статье⁴.

Социально-психологические условия появления сводных семей. Важнейшим условием создания сводной семьи является принятие ребенка жены мужчиной. Принятие это должно быть настоящим, а не декларированным. Для женщины чрезвычайно важно, как складывается взаимодействие ребенка и нового мужа. Большинство респонденток прямо говорили, что отношение мужчины к ее ребенку (детям) определило их совместное будущее или его отсутствие:

Мое мнение, нужно сразу смотреть, как вот этот мужчина относится к детям... и если это меня бы устроило, допустим, вот мне нравились эти отношения, что он тянулся к ним, что они бы к нему тянулись, может быть, я бы и продолжала с ним жить или может даже оформили отношения и действительно у нас была бы полноценная семья, но если я этого не вижу сразу... – то есть, я оцениваю сразу по отношению к детям – значит, отношения дальнейшие строить нет смысла⁵.

Это подтверждают и мужчины: «Для жены было важно, чтобы я нашел общий язык с ее ребенком. Она так мне и сказала: “Найдешь общий язык с Дашей – значит, у нас есть будущее”»⁶.

Второе условие – позитивная позиция женщины. От поведения женщины, от ее отношения к мужчине в значительной степени зависит благоприятный фон в семье. «Я вообще считаю, что в семье мир и покой – это заслуга женщины, да...»⁷. Если мать доверяет мужчине, соответственно позволяет ему вмешиваться в воспитание ребенка, то отношения между отчимом и ее ребенком складываются более близкие. В обратном случае мужчина «отстраняется» от воспитания.

Должны ли отношения быть «симметричными», т. е. что лучше – когда оба супруга имеют за плечами схожий опыт отношений или когда один из супругов вступает в первый брак? Мнение психологов однозначное: когда супруги прошли уже примерно одни и те же этапы отношений и у каждого есть дети от предыдущих браков (или у обоих их нет) – этот вариант предпочтительнее. Но наши респонденты имели разный опыт семейной жизни. И считают, что главным, определяющим в отношениях является желание совместной жизни, стремление наладить взаимодействие и понимание, терпение, умение ждать.

Отчимы и приемные дети. Возраст детей на момент знакомства с отчимом является существенным условием формирования отношений. Чем старше ребенок, тем сложнее их взаимодействие. Но

если отчим не любит детей (ребенка) или не хочет идти на контакт с ребенком, не желая обременять себя лишними заботами, отношения не складываются и с малышом: такое поведение порождает отторжение со стороны детей, поскольку дети все прекрасно чувствуют, хотя и не всегда могут выразить это словами. Если же они изначально не чувствуют отчужденности нового мужчины матери, они сами готовы идти на сближение. В свою очередь, это стимулирует и отчимов: несколько респондентов именно после первого шага детей пошли с ними на контакт:

Да, в принципе, никаких сложностей не было [в отношениях с ребенком], даже, наверное, это больше его заслуга, чем моя. Потому что он все время бегаёт за мной, я понял это. Ну у него, естественно, нарастающая любовь ко мне шла более прогрессивно, чем у меня к нему, но, соответственно, это так и должно быть, потому что у ребенка генетически заложена любовь к маме, так как мама любит папу, соответственно, любовь и к нему передается... Но чем больше тебя любят, тем ты соответственно больше любишь⁸.

Маленькие дети часто воспринимают «заменителя отца» как родного человека, с ними легче наладить контакт, они быстро забывают, что имеют дело с «чужим дядей». Дети старшего возраста, даже подростки, отличающиеся «ершистостью», при условии правильного поведения взрослого принимают ситуацию как должную, признавая право матери на личную жизнь, но скорее будут воспринимать отчима как старшего, возможно авторитетного взрослого, но – не отца.

Влияет ли наличие собственных детей у мужчины на его поведение по отношению к ребенку жены в новой семье? Как минимум, это означает присутствие некоторого опыта общения и взаимодействия с детьми вообще. Тем не менее однозначной зависимости выявить не удалось. Можно попытаться сгруппировать респондентов: 1-я группа – те, у кого есть собственный ребенок, воспринимающие ребенка жены как «чужого»; даже при желании мужчины наладить отношения пасынок (падчерица) остаются для него таковыми. Видимо, это те мужчины, про кого психологи говорят, что они способны по-настоящему любить только того, кто им полностью принадлежит, своеобразные «собственники». 2-я группа мужчин – способны принять и любить и своего, родного по крови ребенка, и ребенка жены. Иногда такие отцы, если их лишили возможности часто (или вообще) видеть своего ребенка, воспринимают пасынка (падчерицу) как «замену» родного. Кстати, представители первой группы

на такую «замену» неспособны. 3-я группа, увы, лишена отцовских чувств начисто. Насколько много мужчин принадлежат к той или иной группе, качественными методами выявить невозможно.

Особенности отношений, связанные с гендерной принадлежностью ребенка, практически не проявились. Большинство респондентов-мужчин (преимущественно активно участвующих в воспитании) указывали на то, что есть некоторые тонкости (примерно тоже самое говорят любые отцы), но более важными оказывались психологические особенности ребенка: контактен / замкнут, общителен / закрыт и т. п. Но в исследованиях других авторов указывалось, что девочки более чувствительны в восприятии отчимов.

Многие респонденты говорили, что присутствие ребенка сблизило взрослых, поскольку «жизнь семьи крутилась вокруг него». Любопытен вывод одного из мужчин, что при наличии ребенка отношения становятся полноценными и более разнообразными:

Сейчас (через 7 лет) скажу, что [без ребенка] было бы хуже. Не знаю, дошли бы наши с Наташей отношения до какой-либо точки вообще. Мне удобно, что он есть, не надо ежесекундно общаться с ней, ну и вообще когда три человека – бывают паузы (двое вместе, третий переключается на «отдых», на себя). Я в гостях – они вместе... 3 пары отношений – полнее и легче, а все время вместе вдвоем – утомляет⁹.

Только если изначально не сложились отношения между взрослыми, респонденты предполагают, что ребенок тому причиной. Проблема ревности ребенка, конечно, возникает, но она снимается в повседневном общении. Таким образом, для большинства взрослых (и женщин, и мужчин) ребенок – это проверка чувств и прочности отношений взрослых, а также то, что укрепляет взаимоотношения между мужчиной и женщиной:

Вы знаете, как всегда, все встречи и все знакомства, нас, наверное, сдерживал ребенок больше. Мы бы, может, и не построили в свое время семью, если бы не было Егора. Он нас связал. Заставил где-то уступать, где-то смягчать что-то. То есть, Егор как-то создал семью¹⁰.

Обычно в таком духе высказываются отчиму, у которых сложились хорошие отношения с детьми жены (пускай, возможно, и не сразу), а также их жены. Чаще всего они также говорят, что их взаимодействие с пасынком или падчерицей сродни взаимодействию отцов и детей, родных по крови. А вот если что-то не сложилось и контакты с ребенком скорее дружеские, чем «отцовские»,

или семья вообще распалась, то ребенок превращается в «объект, усложняющий жизнь»¹¹.

По итогам исследования мы можем утверждать, что в повторных семьях наличие отчима не обязательно негативно сказывается на ребенке. Порой в первобрачных семьях ребенок испытывает большой стресс от общения с постоянно конфликтующими родителями или пьющим и агрессивным отцом. Супруги не разводятся якобы в интересах ребенка, не понимая, что тем самым разрушают психику ребенку, трансформируя его представления о благополучной семье, что впоследствии экстраполируется на другие поколения. Таким образом, получается, что лучше хороший отчим, чем плохой отец. При определенных обстоятельствах отчим вполне способен заменить ребенку родного отца «Отец – это тот, кто воспитывает, а не биологический»¹². Этот вывод подтверждается мнением самих детей:

Мы стараемся всегда поддерживать друг друга... Ко мне папа относится также, как и к остальным членам нашей семьи... Во многом мой взгляд на жизнь воспитал во мне папа... Я писал о своем отчине, хотя с двух лет зову его папой. Да, по бумагам он мне не отец, но бумаги для нас ничего не значат, куда важнее наша дружба и любовь: он любит меня как родного сына, а я его – как самого родного отца¹³.

Отметим также, что отчимы, которых младшее поколение воспринимает как отцов (пускай и не называя папой), не отстраняются от детей жены, а участвуют в их воспитании совместно с ней. Видимо, это очень значимый фактор, влияющий на степень близости ребенка и взрослого. Кстати, следует подчеркнуть, что большинство респондентов-женщин указывали, что растить ребенка с мужем легче в материальном плане: то есть отчимы не жалели денег на неродных детей. Но этого, оказывается, недостаточно: для развития позитивного фона в семье необходимо взаимодействие всех взрослых и детей. Совместные занятия также укрепляют отношения.

Немаловажно, что формальное (юридическое) усыновление-удочерение не связано с возникновением отцовско-сыновних (отцовско-дочерних) связей: в большинстве семей официальное оформление усыновления отсутствовало. Зачастую не заключался и официальный брак. Многие пары задумывались о государственной регистрации только перед рождением общего ребенка, а до этого события порой проходило немало лет. Так вот, наличие или отсутствие зарегистрированного брака также само по себе практиче-

ски никак не влияло на взаимодействие отцов и детей. Возможно, это связано с тем, что женщины, имея сына или дочку, изначально «примеривали» возможные контакты с учетом интересов детей.

Отношения детей с отчимами могут не складываться по разным причинам. Первое – это не генетическая связь, и то, что прощается родному отцу, не прощается отчиму. Но при длительном совместном проживании и сложившихся теплых отношениях данная проблема становится несущественной, люди как бы «забывают», что не являются родными по крови.

Отношения детей в сводных семьях. Выявилась интересная закономерность: если в семье сложились хорошие отношения, в ней обычно появляется еще и общий ребенок, даже если старшие дети (как мужа, так и жены) уже взрослые.

Отдельным вопросом является, как складываются отношения пасынков (падчериц) и общих детей супругов в повторной семье. Прослеживается следующее: сложились теплые или хотя бы дружеско-нейтральные отношения с отчимом – и братья-сестры ощущают себя родными. Остался отчим чужим человеком для приемного сына или дочери – и братско-сестринских отношений тоже практически нет.

Сводные семьи и другие взрослые. Наличие собственного отца, как выясняется, играет роль только в случае активного участия родного отца в жизни ребенка. В этом случае отчиму, при самом благоприятном раскладе, уготована роль старшего авторитетного друга. Опять же и это зависит от реакции отчима на выпады ребенка, который неизбежно пытается сравнить двух мужчин:

Поначалу он говорил: «Мой папа самый лучший (лучше всех играет в ..., у него самая лучшая...)». Я ничего не имел против. Это у него через год-другой прошло. Сейчас у нас отношения близкие, теплые, как родные¹⁴.

Но женщины обычно – и их большинство – склонны вытеснять родных отцов из жизни их детей, потому что они «мешают» им строить новую семью. Справедливости ради скажем, что и отцы далеко не всегда рвутся общаться с детьми после развода¹⁵. В любом случае, конечно, наличие еще одного участника отношений, пускай и косвенно, накладывает отпечаток и на взаимодействие отчима и ребенка. Как вариант – мужчина отстраняется от воспитания, поскольку есть родной отец, «вот он пусть и воспитывает». Чаще всего это лишь внешний повод, оправдывающий нежелание заниматься ребенком.

Безусловно, оказывают влияние на ситуацию и на отношения в сводной семье позиция родного отца ребенка и родственников бывшего мужа и влияние родственников матери. Однозначно ребенка, особенно маленького, можно соответствующе настроить – как в «плюс», так и в «минус».

Проблемы сводных семей. Существованию сводных семей мешает отсутствие социальных норм (в том числе устоявшихся обыденных), регулирующих повторные браки. Каждая семья устанавливает нормы сама, а представления мужа и жены о «правильных» отношениях часто отличаются. В повторном браке, где есть дети от первого, пара вынуждена преодолевать бытующий в обществе стереотип, что по-настоящему можно любить только родного ребенка. Как указано выше, это не всегда так, а вот опровергать соответствующий обывательский предрассудок зачастую приходится. Существенное значение имеет позитивная позиция других родственников. Другие семейные проблемы не являются специфическими: взаимодействие и понимание мужа и жены в семейной жизни, в процессе воспитания детей, отношения детей, в том числе ревность к родителям и друг другу – это все мы видим и в первобрачных семьях.

Примечания

- ¹ Демографическая ситуация в России на 1 декабря 2010 г. // Демография.ру. [Электронный ресурс] URL: http://www.demographia.ru/articles_N/index.html?idR=21&idArt=1855 (дата обращения: 06.09.2016); Браки и разводы // Демография.ру. [Электронный ресурс] URL: http://www.demographia.ru/articles_N/index.html?idR=21&idArt=164 (дата обращения: 06.09.2016); Статистика браков и разводов в России за 2000–2009 гг. [Электронный ресурс]. URL: http://www.svadba-online.ru/zags/statistika_brakov_i_razvodov_v_rossii_po_2009_god_news.html (дата обращения: 06.09.2016).
- ² Гурко Т.А. Репродуктивные планы супругов и влияющие на них факторы // Социологические исследования. 2014. № 9. С. 78–85.
- ³ Шевченко И.О. Ситуация после развода: отцы и дети // Социологические исследования. 2015. № 3. С. 70–77.
- ⁴ В статье использованы результаты следующих исследований, проведенных под рук. Шевченко И.О.: «Авторитет отца в семье», 2010–2011 гг., глубинное интервью, 20 респондентов, 10 мужчин и 10 женщин (семейные пары) разного возраста; «Отчим в семейных отношениях», 2010–2012 гг. (две волны), методом глубинного интервью опрашивались отчимы и их жены, в том числе бывшие

- (т. е. ныне разведенные) супруги, 20 семей; «Отец в моей жизни», 2009–2016 гг., опрос в форме эссе, 693 респондента.
- ⁵ Интервью 3, с. 4. Женщина, врач-педиатр, 50 лет, образование высшее. Двое взрослых детей, второй гражданский брак распался.
 - ⁶ Интервью 12, с. 9. Мужчина, 60 лет, пенсионер, образование среднее специальное. Двое взрослых родных детей и падчерица.
 - ⁷ Интервью 6, с. 1. Мужчина, 44 года, бизнесмен, хозяин ресторана. Сын жены и свой сын от первого брака, общих детей пока нет.
 - ⁸ То же.
 - ⁹ Интервью 14, с. 2–3. Мужчина, 43 года, предприниматель, образование высшее. Сын жены, своих детей нет.
 - ¹⁰ Интервью 10, с. 2. Женщина, 40 лет, медсестра, образование среднее специальное. Сын жены, общих детей нет.
 - ¹¹ Интервью 2, с. 2. Мужчина, 35 лет, рабочий, образование среднее. Сын жены, общая дочь.
 - ¹² Интервью 5, с. 3. Мужчина, 43 года, таксист, образование среднее специальное. Двое детей жены, один общий ребенок.
 - ¹³ Эссе, с. 2. Юноша, 19 лет. В семье еще двое младших братьев, общих детей его матери и отчима.
 - ¹⁴ Интервью 14, с. 1. Мужчина, 43 года, предприниматель, образование высшее. Сын жены, своих детей нет.
 - ¹⁵ См. исследования: *Валетас М.-Ф., Прокофьева Л.* Отцы и дети после развода. [Электронный ресурс] URL: <http://www.demoscope.ru/weekly/009/tema01.php> (дата обращения: 06.09.2016); *Гурко Т.А.* Участие отдельно проживающих отцов в жизни детей после развода // Брак и родительство в России. М.: Ин-т социологии РАН, 2008. С. 211–237.